

	<div>CAP BLANC</div>			 <div>Fédération Française de Spéléologie</div>
Évaluation	Cotation : 7 / 6 / V	Difficulté : 4,7/5	Avis : 4,7/5	
Temps d'approche et de sortie	Approche : 4h00	Retour : 1h30	Parcours : 8h00	
	Total : 13h30			Navette : 0
Données géographiques	Secteur : Langevin		Commune : Saint Joseph	
	Altitude départ : 1450 m		Altitude arrivée : 825 m (bivouac)	
	Dénivelé : 625 m		Longueur : 1200 m→verrou	
	Carte IGN : TOP25 4406 RT Piton de la Fournaise		GPS (UTM X/Y) entrée : 362256-7646587	
			GPS (UTM X/Y) sortie : 361475-7646020	

✓ **Accès :**

Amont : Depuis Langevin se rendre à Grand Galet jusqu'au parking final. Emprunter le sentier qui mène à la Plaine des Sables. Après 45 min de marche, traverser la rivière (secteur des bivouacs Cap Blanc) puis quitter le sentier pour remonter la Ravine des Sept Bras en rive droite pendant 10 min. Juste avant le dernier bivouac prendre à gauche une sente qui s'élève rapidement. Ce sentier mène de façon plus ou moins évidente sur la crête qui domine la Ravine des Sept Bras et offre un point de vue sur Cap Blanc vers l'altitude 1150m. Il s'engage peu après dans la vallée des Sept Bras, traverser le premier : «Bras des Mousses». La sente devient alors étroite et nécessite parfois quelques pas d'escalade dans la végétation, on atteint Cap Blanc après 40 min.

Aval : L'accès au verrou se fait en remontant la rivière à partir du dernier bivouac sur 600 m environ.

Retour : Après le «verrou» du collecteur poursuivre dans la ravine sur 600 m pour rejoindre le sentier Grand Galet/Plaine des Sables. Des sentes sur les rives permettent de quitter la rivière. La première débute rive droite dans une ravine sèche, les autres alternent rive droite/rive gauche, jusqu'au bivouac.

✓ **Particularités de la course :**

Le sentier d'accès est assez mal tracé, cela peut faire perdre beaucoup de temps sans être accompagné de locaux connaissant le terrain ou muni d'un GPS. Le cyclone Garance a beaucoup dégradé ce sentier avec beaucoup de chutes d'arbre qui ralentissent la progression, à prendre en compte sur le temps de marche qui est rallongé par rapport aux anciens topos.

R2 : rappel dans la marmite intermédiaire, le ton est donné...

mc R8 l'accès est exposé, possibilité de se sécuriser sur une lunule en amont.

Contre très puissant, descente du premier conseillée sans sac...

R10 «Bassin l'embrouille» Une déviation permet de contourner ce bassin très compliqué à franchir sur corde, le bassin suivant pour rejoindre R11 bien que moins compliqué est aussi très bouillonnant !

R12 mc facultative pour se stationner et désequiper R11 Descendre jusqu'à un premier bassin dans l'actif puis sortir de l'eau et poursuivre la descente rg hors cascade

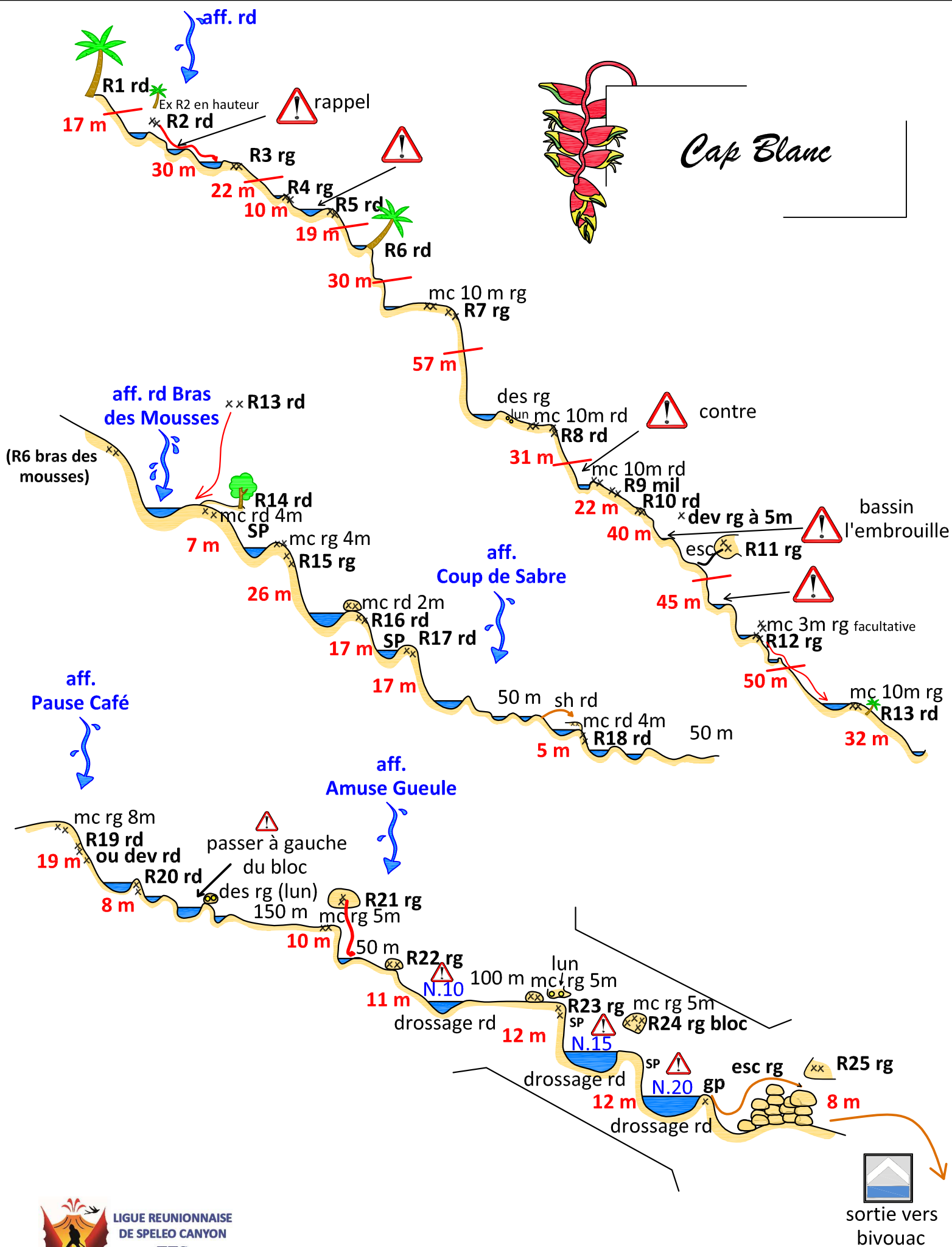
Désescalade après R20 attention au risque aquatique dans l'actif, passer à gauche du bloc (désescalade) en s'aidant de la cordelette sur lunules.

La plupart des rappels nécessitent une gestion des frottements.

✓ **Notre avis** : Un des canyons majeurs de la réunion, une superbe ambiance, la plupart des rappels dans l'actif s'enchaînent sans temps mort. Cap Blanc reste une course très engagée où les passages dans l'actif nécessitent une bonne maîtrise technique et où l'augmentation du débit même minime peut compliquer sérieusement le passage.

RELEVÉ LRSC 2025

MISE A JOUR LRSC 2026



LIGUE REUNIONNAISE
DE SPELEO CANYON
FFS

Relevé LRSC 2025

Mise à jour LRSC 2026