

	<u>TROIS ROCHES</u>		
Évaluation	Cotation : 4 / 3 / IV	Difficulté : 2,1/5	Avis : 2,8/5
Temps d'approche et de sortie	Approche : 2h30 à 4h	Retour : 3 à 4 h	Parcours : 2h00
	Total : 7h30 à 10h00		Navette : 0
Données géographiques	Secteur : Mafate		Commune : Saint Paul
	Altitude départ : 1220 m		Altitude arrivée : 1140 m
	Dénivelé : 80 m		Longueur : 650 m
	Carte IGN : TOP25 4402 RT Saint Denis		GPS (UTM X/Y) entrée : 334990-7667070
		GPS (UTM X/Y) sortie : 334695-7667520	

✓ **Accès :**

Amont : Depuis Saint Paul se rendre au Maido, s'y garer. Emprunter le sentier qui descend à Roche Plate et le poursuivre en direction de Trois Roches. Le canyon débute au lieu dit « Trois Roches ». Il est également possible d'y accéder par Salazie : Se rendre au Col des Bœufs en voiture puis emprunter le sentier qui descend vers la Nouvelle, de l'Ilet rejoindre le lieu dit « Trois Roches ». L'option depuis Cilaos est la plus longue en empruntant le Col du Taibit vers Marla puis « Trois Roches », compter 5 h de marche depuis la route entre Cilaos et Ilet à cordes avec une pause bien méritée à Marla !

Aval : Idem amont, l'accès à la sortie du canyon se fait par une pente délitée en aval du sentier reliant Trois Roches à Roche Plate sans véritable sentier.

Retour : idem amont dans l'autre sens !

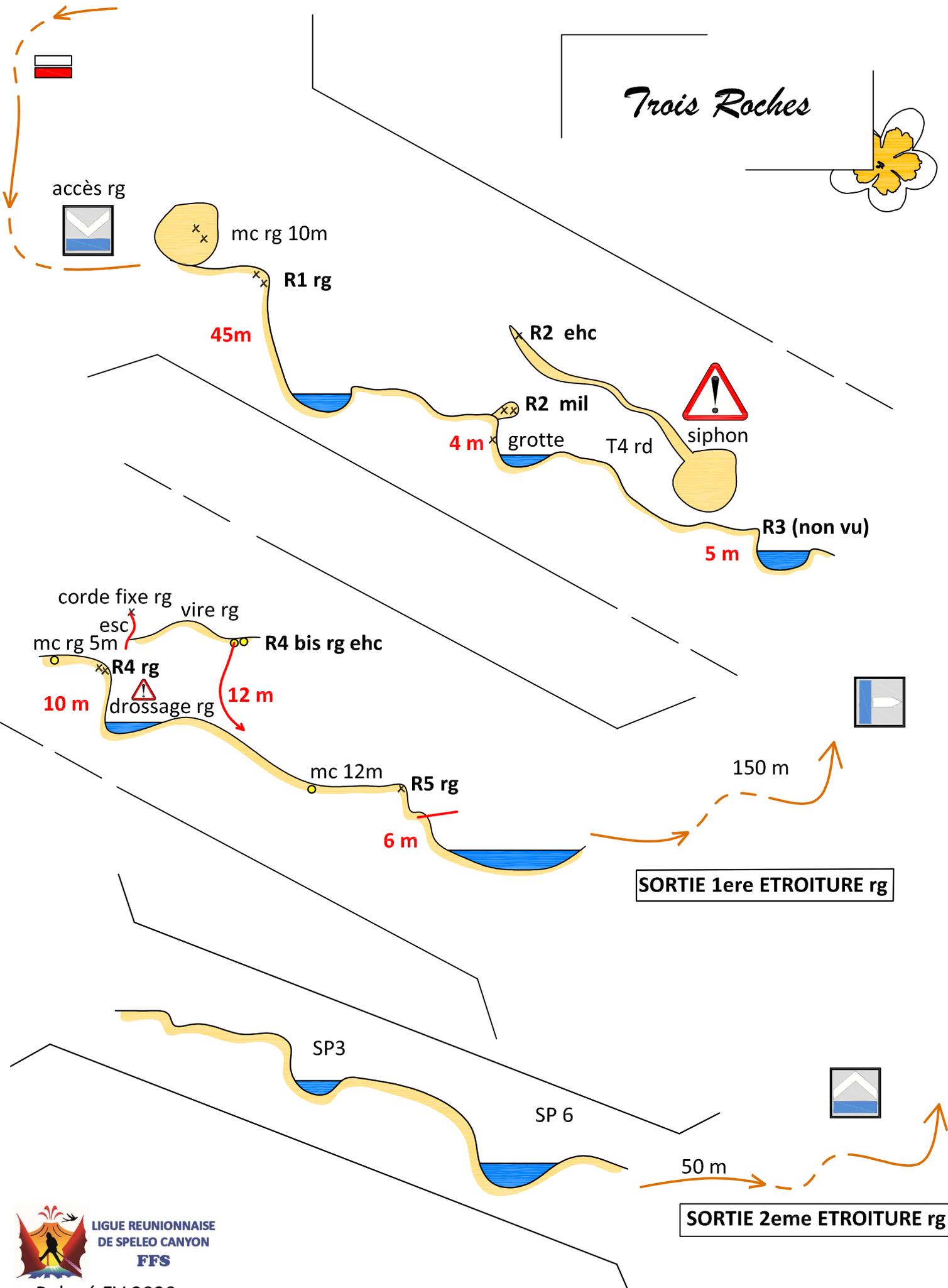
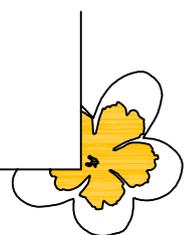
✓ **Particularités de la course** : l'encaissement étant important peu de points résistent aux crues en dehors du R1, prévoir absolument du matériel de rééquipement pour s'y engager. Un reéquipement a été fait en 2025 après le cyclone en privilégiant les lunules pour pallier à cet inconvénient. Nombreuses possibilités de bivouac sur le site de Trois Roches rd et rg. Merci de ramener vos déchets !

La 2eme étroiture présente moins d'intérêt

La suite du canyon est interdite par arrêté préfectoral 97-1444 en raison d'un risque très important de chutes de pierres.

✓ **Notre Avis** : Une belle étroiture dans le magnifique cadre du site de Trois Roches. Le ratio temps d'approche / temps de canyon est important mais mérite cependant le détour.

Trois Roches



pyke