
	<h2 style="margin: 0;"><u>PAUSE CAFÉ</u></h2>		 <small>Fédération Française de Spéléologie</small>
<b>Évaluation</b>	<b>Cotation</b> : 4 / 5 / VI	<b>Difficulté</b> : 4,5/5	<b>Avis</b> : 4,5/5
<b>Temps d'approche et de sortie</b>	<b>Approche</b> : 2h	<b>Retour</b> : 1h30	<b>Parcours</b> : 2j
	<b>Total</b> : 2j		<b>Navette</b> : 79 km !
<b>Données géographiques</b>	<b>Secteur</b> : Langevin		<b>Commune</b> : Saint Joseph
	<b>Altitude départ</b> : 2150 m		<b>Altitude arrivée</b> : 825 m
	<b>Dénivelé</b> : 1325 m		<b>Longueur</b> : 3300 m (>bivouac)
	<b>Carte IGN</b> : Top 25 4406 RT Piton de la Fournaise		<b>GPS (UTM X/Y) entrée</b> : 362973-7646128
		<b>GPS (UTM X/Y) sortie</b> : 361475-7646020	

✓ **Accès :**

**Amont** : Depuis Bourg Murat prendre la RF du volcan jusqu'au parking du sentier « Piton de Bert ». S'y garer puis emprunter le GR2 en direction de Basse Vallée, à l'intersection vers Piton de Bert (également appelé « Piton Bois Vert ») prendre à droite pour rester sur le GR2. Le sentier traverse 3 ravines. Arrivé à cette 3eme ravine quitter le sentier pour descendre rejoindre le départ de Pause Café (environ 1km après avoir quitté la bifurcation)

**Aval :**

- A pied : depuis Le volcan emprunter le sentier qui part de la Plaine des Sables en direction de Cap Blanc et Grand Galet jusqu'au lieu dit « Cap Blanc » (zone de bivouac)
- En voiture depuis Saint Joseph emprunter la route qui monte à Langevin jusqu'au parking final de Grand Galet puis emprunter le sentier jusqu'au bivouac de Cap Blanc

**Retour** : Après les derniers rappels du collecteur et le Verrou suivre la ravine des 7 bras en cherchant au mieux les sentes rd et rg pour rejoindre la zone de bivouac de Cap Blanc, puis rejoindre le parking aval à Grand Galet en suivant le sentier.

Pour les plus courageux ou adeptes du canyon sans navette il est possible de rejoindre le volcan par le sentier à partir de la zone de bivouac de Cap Blanc jusqu'à la Plaine des Sables (1300 m de dénivelé). Dans cette hypothèse il faut compter encore 1500 m de marche sur la route pour rejoindre le parking amont.

✓ **Particularité de la course :**

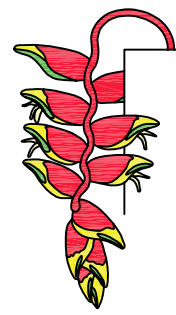
Avec ses 52 rappels + 6 dans les collecteur il est conseillé de descendre ce canyon sur 2 jours. La grosse navette, à pied ou en voiture, le temps de descente et de retour en font une course majeure à ne pas prendre à la légère. L'équipement demande à être confirmé après des épisodes cycloniques. Dans cette logique il est vivement conseillé pour les prochaines équipes de partir avec du matériel de rééquipement **Malgré le soin qui est apporté à ce relevé certaines longueurs de cordes sont à affiner, n'hésitez pas à nous contacter pour améliorer ce topo (topos@lrc-ffs.fr)**

✓ **Notre avis** : Un très beau canyon du secteur du volcan

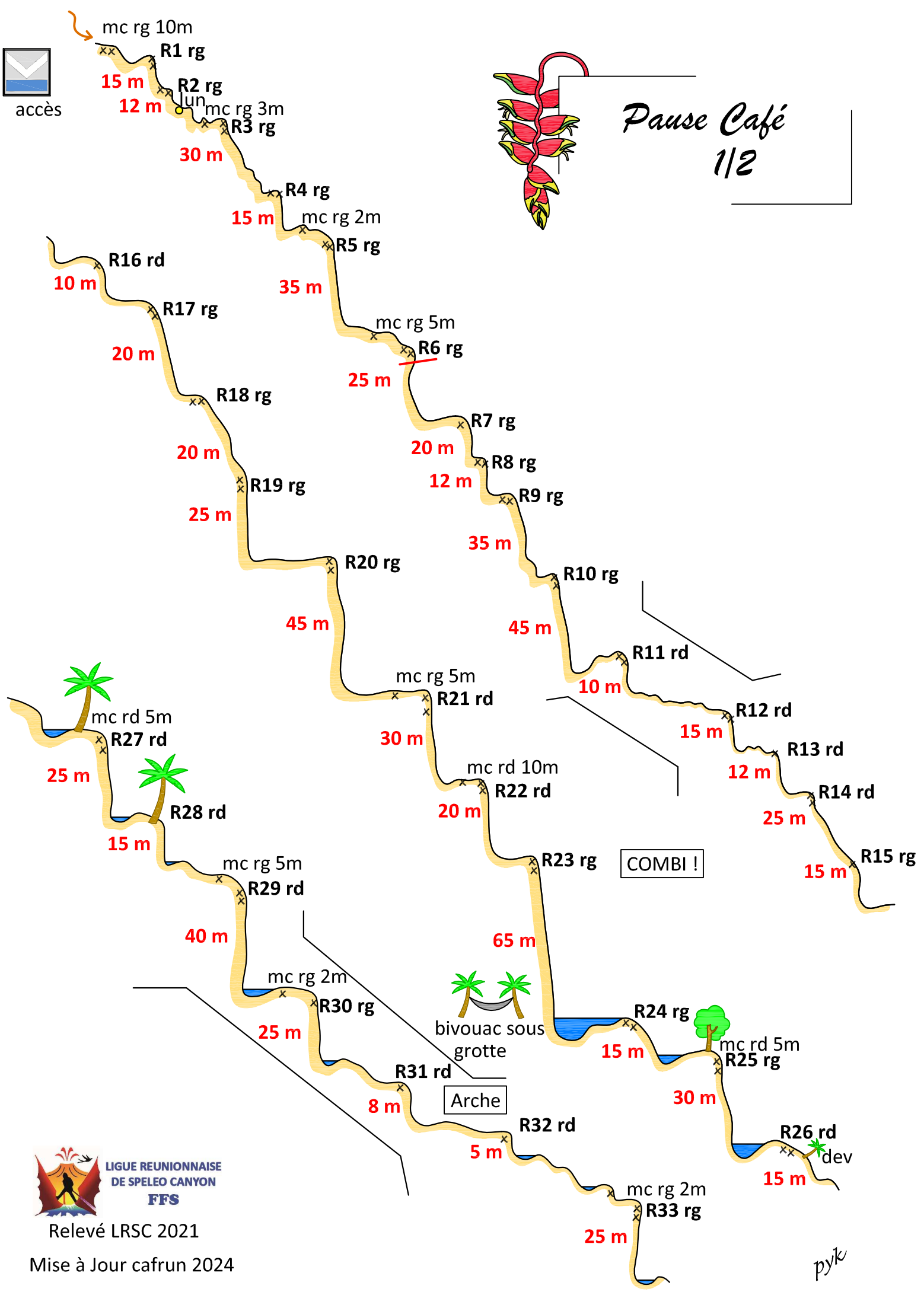
**RELEVÉ LRSC 2021**  
**MISE A JOUR CAFRUN 2024**



accès



*Pause Café*  
1/2



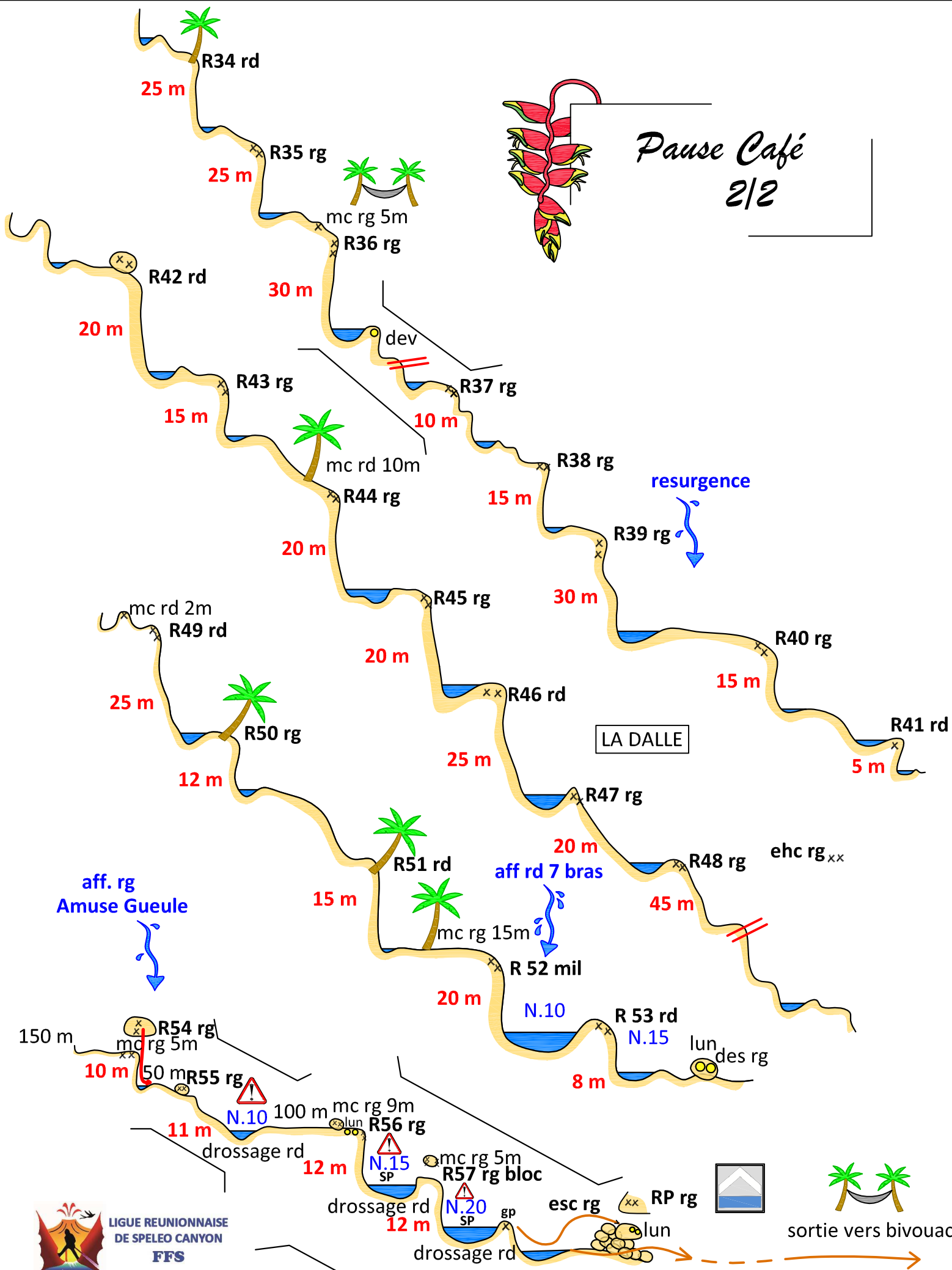
LIGUE REUNIONNAISE  
DE SPELEO CANYON  
FFS

Relevé LRSC 2021

Mise à Jour cafrun 2024

pyk

*Pause Café*  
2/2



LIGUE REUNIONNAISE  
DE SPELEO CANYON  
FFS

Relevé LRSC 2021

Mise à jour cafrun 2024

pyke