
	<b><u>DUB SUP.</u></b>		 Fédération Française de Spéléologie	
<b>Évaluation</b>	<b>Cotation</b> : 4 / 2 / III	<b>Difficulté</b> : 2,8/5	<b>Avis</b> : 2,7/5	
<b>Temps d'approche et de sortie</b>	<b>Approche</b> : 1h30	<b>Retour</b> : 30 mn	<b>Parcours</b> : 3h30	
	<b>Total</b> : 5h30		<b>Navette</b> : 0	
<b>Données géographiques</b>	<b>Secteur</b> : Pic Adam		<b>Commune</b> : Saint Denis	
	<b>Altitude départ</b> : 1170 m		<b>Altitude arrivée</b> : 850 m	
	<b>Dénivelé</b> : 320 m		<b>Longueur</b> : 1200 m	
	<b>Carte IGN</b> : 4402 RT Saint Denis		<b>GPS (UTM X/Y) entrée</b> : 339513-7682142	
			<b>GPS (UTM X/Y) sortie</b> : 339848-7683175	

✓ **Accès :**

**Amont** : A St-Denis, du boulevard sud, prendre la direction Bois de Nèfles par la RD49. Monter jusqu'au final de la route, en suivant la direction Pic Adam. Emprunter le sentier de droite qui monte à la Roche Écrite. Après 40 min de marche, on traverse une 1ere ravine large et active qui est un affluent équipé de Ravine à Dub. En continuant 20 mn après on atteint un petit plateau à partir duquel le sentier se sépare en deux. Prendre la direction de la roche écrite qui part à droite et rentrer dans la prochaine ravine. Au bout de 20 mn de blocs on arrive au 1er rappel.

**Aval** : A St-Denis, du boulevard sud, prendre la direction Bois de Nèfles par la D49. Monter jusqu'au final de la route, en suivant la direction Pic Adam. Après 15 mn prendre le sentier à droite qui suit une canalisation rejoignant la sortie du canyon.

**Retour** : Après le dernier ressaut, 5 mn dans les blocs conduisent à une canalisation débordante en rive droite. Elle se transforme ensuite en sentier que l'on suivra jusqu'à retrouver le chemin d'accès que l'on redescendra jusqu'au parking.

✓ **Particularité de la course** : R6 relais intermédiaire possible mais en mauvais état, préférer le guidé.

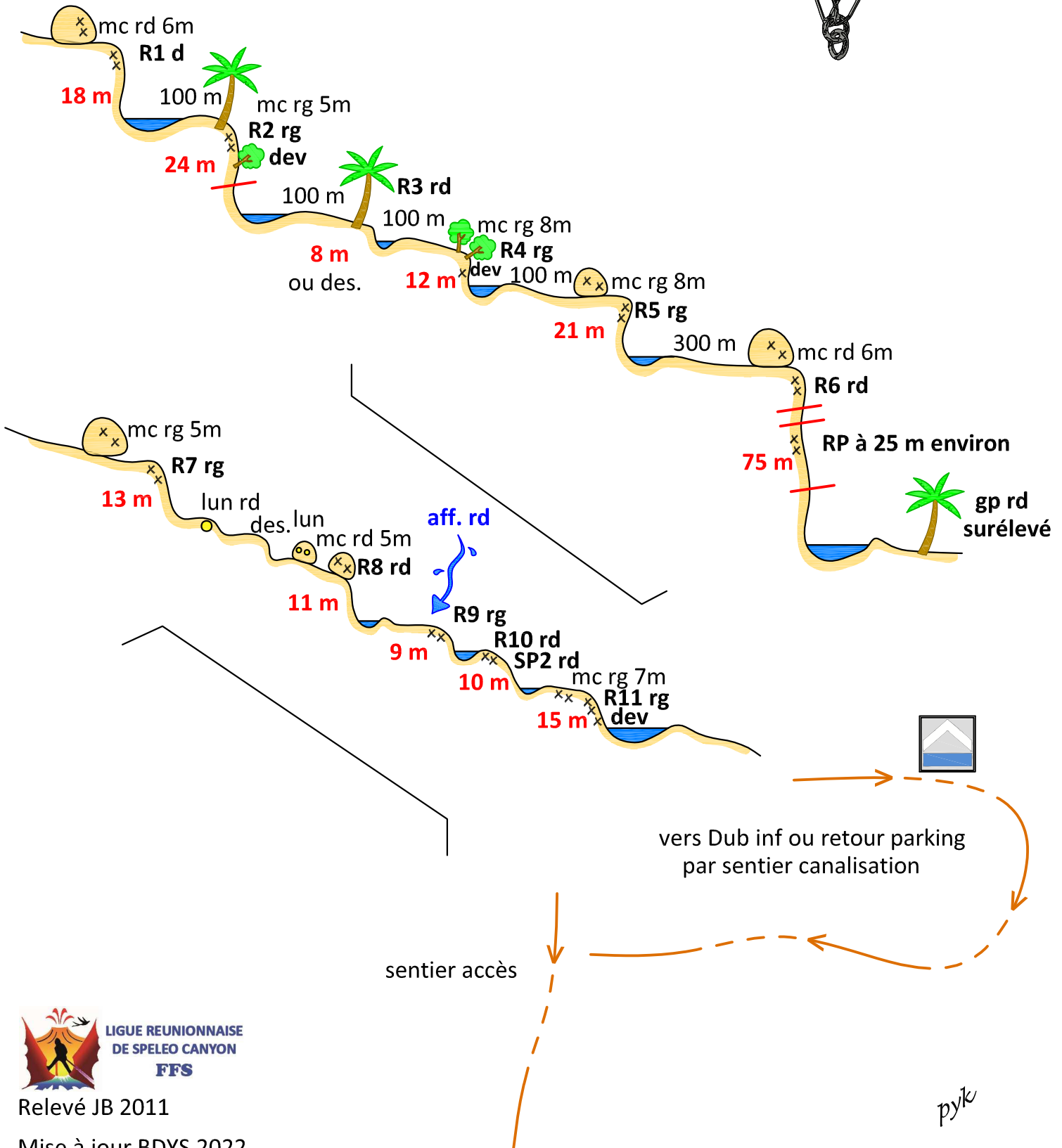
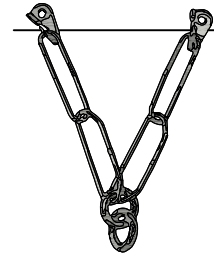
✓ **Notre avis** : Un canyon sauvage plutôt joli mais entrecoupé de nombreuses petites marches dans les blocs. Ravine blanche sup ne prend toute sa dimension que dans l'enchaînement avec sa partie inférieure. Le parcours d'ensemble est sans doute l'un des plus beau canyon de St Denis. Mais attention alors, la course sera longue avec une sortie dans les blocs fastidieuse...

**RELEVÉ JB 2011**  
**MISE A JOUR BDYS 2022**

accès rd



# Dub Sup (Ravine Blanche)



Relevé JB 2011

Mise à jour BDYS 2022

pyk