



<http://perso.wanadoo.fr/bdys/>

Band Dalons Yé Shi

115 bis Ch. Grand Canal, la Bretagne, 97490 Ste Clotilde, ☎ 0692-88-99-65

✉ bdys.bdys@gmail.com



Fédération française de Spéléologie (FFS), Ecole française de Descente de Canyon (FEC), www.efcanyon.net, Ligue Réunionnaise de Canyoning (LRC) www.lrc-ffs.fr

Documents à retourner au club

FORMULAIRE ADHESION 2012 « Praticant Régulier »

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ____/____/____/____/____

Fax : ____/____/____/____/____

Mobile : ____/____/____/____/____

Mail : _____@_____

Date de naissance : ____/____/____

Profession : _____

Poids : _____

Taille : _____

NIVEAU DE PRATIQUE : Débutants (aucun ou un canyon)

Initiés (plusieurs canyons réalisés)

Confirmés (autonome)

Expert (encadrement possible)

TYPE DE LICENCE :

Praticant régulier **130,00 €**

⇒ 10,00 € (Adhésion club) + 41,00 € (Licence FFS) + 34,70 € (Assurance Option 1) + 5,00 € (part. Ligue LRC) + 39,30 € (Fofait annuel usure de matériel collectif de l'association).

⇒ Option Spélunca = +23,50€ >>> **Total = 153,50 €**

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tel : ____/____/____/____/____

Fax : ____/____/____/____/____

Mobile : ____/____/____/____/____

Mail : _____@_____

QUESTIONNAIRE D'EVALUATION DES CONNAISSANCES

CE QUESTIONNAIRE EST DESTINE A AIDER LES RESPONSABLES DE L'ASSOCIATION DANS LA PREPARATION DE SON PROGRAMME. VEUILLEZ Y REpondre AVEC LE PLUS GRAND SOIN.

Nom : _____ Prénom : _____

AVEZ-VOUS DEJA PRATIQUE LA DESCENTE DE CANYONS? _____

DEPUIS QUAND PRATIQUEZ VOUS LA DESCENTE DE CANYON :? _____

AVEZ-VOUS DEJA SUIVI UNE FORMATION POUR LA DESCENTE DE CANYON ? SI OUI, PRECISEZ : _____

ETES VOUS BREVETE DANS D'AUTRES DISCIPLINES + OU - EN RAPPORT AVEC LE CANYON ? SI OUI, PRECISEZ ? _____

CONNAISSANCES TECHNIQUES :

Portez une appréciation sur vos connaissances techniques, pour chaque rubrique, par exemple :
Expert, Confirmé, Initié, Débutant

- UTILISATION DE LA COMBINAISON NEOPRENE : _____

- PRATIQUE DE DESCENDEUR (QUEL TYPE?) : _____

- MONTEE AU BLOQUEUR : _____

- DEGAGEMENT D'EQUIPIER SUR CORDE : _____

- EQUIPEMENT DE CASCADE : _____

- POSE DE SPITS : _____

- TECHNIQUES D'ASSURANCE ET REMONTEE D'EQUIPIER : _____

- NAGE EN EAU VIVE : _____

EXPERIENCE CANYON :

** Conditions : précisez si vous étiez : **Leader, Equipier ou Autre.**

Nom du canyon/Département	Année /Conditions**	Nom du canyon/Département	Année /Conditions**
01 _____ / _____	_____ / _____	06 _____ / _____	_____ / _____
02 _____ / _____	_____ / _____	07 _____ / _____	_____ / _____
03 _____ / _____	_____ / _____	08 _____ / _____	_____ / _____
04 _____ / _____	_____ / _____	09 _____ / _____	_____ / _____
05 _____ / _____	_____ / _____	10 _____ / _____	_____ / _____

ATTESTATION SUR L'HONNEUR DE SAVOIR NAGER

Ce document est à compléter SI VOUS N'ETES PAS en possession d'une attestation de savoir nager 50 mètres, signée par un titulaire du BEESAN ou du MNS.

Je soussigné(e) :

NOM _____ PRENOM _____

atteste sur l'honneur savoir nager 50 mètres.

Fait à _____ le ____ / ____ / 2011

Signature



Fédération Française
de Spéléologie

FICHE NOUVEL ADHÉRENT CLUB 2012

Merci d'écrire le plus lisiblement possible, pour éviter les erreurs de saisie !

En cas de licence antérieure, indiquer son numéro - -

N° FFS du Club : 1046

Nom du club : Association Band Dalons Yé Shi

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Sexe : Homme Femme

Adresse :

Code Postal : Commune : Pays :

Tél. fixe : Tél. mobile : Courriel : @

Profession : Publicité ⁽¹⁾: Informations fédérales ⁽²⁾:

(1) Cochez cette case si vous acceptez que vos coordonnées soient utilisées à des fins commerciales (envoi publicité...).

(2) Cochez cette case si vous acceptez que des informations fédérales vous soient envoyées par courriel .

Mise à jour le 11/05/2011

LICENCE

Tarif normal

Tarif famille ^(a) (Nom du membre de la famille qui s'acquitte du tarif normal :

Tarif Jeune (< 26 ans) Tarif réduit Offre JNSC ^(b)

CHOIX D'ASSURANCE

Option 1 Option 2 Option 3

Assurance jeune (- de 18 ans) Archéologie

Dirigeant non pratiquant

Tarif Assurance Famille ^(c)

Nom des 3 (ou +) autres membres de la famille qui s'assurent :

Option 1 Famille Option 2 Famille Option 3 Famille

CHOIX D'ABONNEMENT

Spelunca Spelunca nouvel abonné parrainé ^(d)

Karstologia

^(a) Tarif " Famille " : réservé aux adhérents d'une même famille domiciliés à la même adresse, à partir du deuxième membre, à condition que le premier ait acquitté une licence " Tarif normal ".

^(b) Joindre le coupon. Offre valable du 01/10/11 au 31/12/11, pour les nouveaux adhérents sur la licence au tarif normal.

^(c) Tarif assurance famille de quatre personnes et plus (parents et enfants à la même adresse) s'assurant tous et en même temps.

^(d) Joindre le bulletin de parrainage dûment rempli.

Je reconnais avoir été informé des garanties liées à chacune des options d'assurance par la remise du mémento assurance.

A le Signature :



Fédération Française
de Spéléologie

CERTIFICAT MÉDICAL POUR LA PRATIQUE DE LA SPÉLÉOLOGIE ET DU CANYONISME

La Spéléologie et le canyonisme sont des sports difficiles à codifier. Il n'existe pas de classement strict des cavités et canyons, et tous les niveaux de pratique sont possibles.

L'effort au cours de la progression intéresse tous les groupes musculaires. La progression, très variée, peut être rapprochée du "parcours du combattant", à plus grande échelle, mais sans la notion de compétition. C'est une progression associant marche, escalade, ramping, descente et remontée, méandres, ressauts, passages bas et grandes verticales.

Sur le plan physiologique, il s'agit d'un effort prolongé sur plusieurs heures, voire plusieurs jours avec passages d'intensité musculaire maximum, de courte durée, le tout se déroulant dans un milieu hostile, où la déperdition énergétique est accentuée par le froid et l'humidité.

- le diabète insulino-dépendant ;
- les états vertigineux vrais et troubles de l'équilibre ;
- les insuffisances rénales ;
- les cardiopathies graves ;
- les maladies pleuro-pulmonaires graves
- les atteintes osseuses, ligamentaires ou articulaires graves ;
- la convalescence de maladies graves ;
- les affections psychiatriques non compensées.

Le médecin consultera, conseillera, éventuellement contre-indiquera selon que le sujet se destine à une pratique plus ou moins intensive.

Par ailleurs, un examen cardio-vasculaire approfondi est fortement conseillé à partir de 40 ans (Electrocardiogramme, voire épreuve d'effort) ainsi qu'un bilan biologique élémentaire.

B / Pour un spéléologue consultant en vue de son inscription à un stage de formation de cadres de l'Ecole Française de Spéléologie ou de canyonisme

L'examen doit sélectionner des sportifs en bonne condition physique et psychique. Au cours de ces stages, le spéléologue sera amené à donner le maximum de ses possibilités. Par la suite, il sera responsable direct d'une équipe spéléologique, dans ses fonctions de cadre. Dans cet esprit, les contre-indications précédentes seront absolues.

Nous rappelons que les vaccinations antitétaniques et antipoliomyélitiques sont indispensables. Certains autres vaccins peuvent être conseillés, pour les expéditions ou selon le type de pratique (canyonisme, plongée souterraine).

C / Pour un spéléologue pratiquant la plongée souterraine

Les contraintes physiologiques cumulent celles de la spéléologie et de la plongée.

Les contre-indications se cumulent également. Les contre-indications médicales de la plongée sous-marine sont à consulter sur des documents spécifiques.

L'EXAMEN MÉDICAL

A / Pour une pratique de "loisirs" de la spéléologie ou du canyonisme en tant qu'activité de pleine nature (inscription à un club, pratique sous une forme touristique, stages techniques,...)

L'examen doit permettre d'informer le consultant sur ses possibilités physiques et ses limites. Il pourra ainsi prendre ses responsabilités et choisir son niveau de pratique. Dans ces conditions, il ne faut pas de compétence physique particulière; une intégrité anatomique et une bonne tolérance cardio-vasculaire suffisent.

Dans cet esprit, il n'y a pas de contre-indication propre à la spéléologie et au canyonisme. Toutefois, le risque de chute, la durée des expéditions (10 - 20 heures), l'éloignement des secours et le type d'activité choisi doivent faire discuter :

- les états syncopaux ;
- l'épilepsie ;

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Ecologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr





CERTIFICAT MÉDICAL

Je soussigné(e), Docteur :

demeurant à :

.....

certifie avoir examiné Mlle, Mme, M. (barrer les mentions inutiles):

.....

né(e) le : à :

adresse :

.....

.....

membre actif de l'association sportive :

.....

et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signe clinique apparent contre-indiquant la pratique de :
(cocher la case correspondante) :

la spéléologie ou du canyonisme (pratique "loisirs")

la spéléologie ou du canyonisme (stage de formation de cadres)

la plongée souterraine.

Le présent certificat a été établi à la demande de l'intéressé(e), en un exemplaire, et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.

Fait à :

Date :

Signature et cachet professionnel :

