

LES RÉFÉRENTIELS DES STAGES

de l'École
Française de
descente de
Canyon



Fédération Française
de Spéléologie

Le stage d'INITIATEUR

Objectifs, contenu et organisation

Édition 2014



OBJECTIFS ET ORGANISATION

1 - OBJECTIFS :

- 1.1 Valider la maîtrise des techniques :
 - de progression personnelle et d'équipement en canyon de cotation 4-3-III au moins (correspondant au niveau 4 du Pass Spéléo-canyon-plongée),
 - d'encadrement en canyon de cotation 3-3-II (ou en canyon réputé d'initiation).
- 1.2 Contrôler et compléter les compétences permettant de faire découvrir l'activité canyon dans le cadre d'un club ou de toute autre structure fédérale.

C'est le premier niveau permettant l'encadrement.

2 - CONDITIONS D'ACCÈS :

- Avoir 16 ans révolus pour participer au stage (autorisation parentale pour les mineurs). Le brevet n'est délivré qu'à 18 ans.
- Formation ouverte aux fédérés FFS, FFME, FFCAM et fédérations étrangères reconnues par la Commission des Relations et Explorations Internationales de la FFS.
- Être titulaire du PSC1.

3 - PRÉROGATIVES :

- L'initiateur a validé les compétences qui lui permettent d'encadrer, dans les meilleures conditions possibles de sécurité, un groupe de personnes mineures et/ou majeures dans le cadre d'une séance d'initiation dans un canyon de cotation 3-3-II ou réputé d'initiation. La taille du groupe devra être de six personnes maximum.
- Il est cadre de club.
- Il est cadre dans les formations techniques de niveau inférieur à l'initiateur.
- Il peut assister un moniteur dans tout autre canyon.

5 - DURÉE :

- **Un stage de 7 jours décomposé en :**
 - **Un jour correspondant au module de tests techniques** à l'issue duquel le candidat sera orienté :
 - soit vers la poursuite de la formation/évaluation du stage initiateur,
 - soit vers un programme de formation personnelle adapté à son niveau.
 - **Six jours de formation/évaluation** à l'issue desquels le candidat doit obtenir un avis favorable de l'équipe d'encadrement pour obtenir le titre d'initiateur fédéral.
- Le module test techniques évaluant les prérequis peut être organisé de façon distincte et/ou disjointe du stage de 6 jours regroupant les modules 1, 2 et 3.



6 - STRUCTURATION :

- **Préparation facultative** : Stage de Formation et de Pratique 1er niveau ou modules de formation.
- **Module tests techniques : 1 jour + 1 soirée**
 - Unité 1 : Progression.
 - Unité 2 : Équipement.
 - Unité 3 : Connaissances de l'activité.
- **Module 1 - Technique : 2,25 jours + 1 soirée le cas échéant**
 - Unité 1 : Techniques de progression, d'auto secours et de secours.
 - Unité 2 : Technique de progression et d'assistance en eau vive.
 - Unité 3 : Journée d'application en canyon.
- **Module 2 - Milieu naturel – Premiers secours à victime : ¾ jour + 1 soirée le cas échéant**
 - Unité 1 : Connaissance du milieu naturel.
 - Unité 2 : Assistance victime.
- **Module 3 – Encadrement / initiation : 3 jours + 1 soirée le cas échéant**
 - Unité 1 : La préparation d'une sortie (définition d'objectifs, repérage, etc.).
 - Unité 2 : Techniques d'encadrement.
 - Unité 3 : Encadrement d'un stage fédéral.
 - Unité 4 : Encadrement en position de leader.
 - Unité 5 : Encadrement en position d'équipier.

EXEMPLE DE PLANNING (voir page suivante).

7 ORGANISATION :

- Stage de niveau national (EFC) ou en gestion décentralisée (CDS, CSR).





EXEMPLE DE PLANNING – STAGE INITIATEUR						
MODULE TESTS TECHNIQUES	MODULE 1 & 2			MODULE 3		
JOURNÉE 1	JOURNÉE 2	JOURNÉE 3	JOURNÉE 4	JOURNÉE 5	JOURNÉE 6	JOURNÉE 7
Accueil	M1 U1 Technique de progression, d'auto secours et de secours	M1 U2 Techniques de progression et d'assistance en eau vive	M1 U3 Journée d'application en canyon	M3 U1 La préparation d'une sortie (définition d'objectifs, repérage, etc.)	M3 U4 Encadrement en leader	M3 U5 Encadrement en équipier
M Test U1 Atelier de progression						
M Test U2 Atelier d'équipement				M3 U2 Techniques d'encadrement		
M Test U3 Connaissance de l'activité	<i>En deuxième partie d'AM</i> M2 U1 Connaissance du milieu naturel.	M2 U2 Premiers secours à victimes				<i>En deuxième partie d'AM</i> Résultat du M3 (entretiens individuels) + Bilan final du stage
<i>En soirée</i> Résultat des tests (entretiens individuels)			<i>En soirée</i> Résultat du M1 & 2 (entretiens individuels)		<i>En soirée</i> M3 U3 Organisation d'un stage fédéral	





MODULE TESTS TECHNIQUES

OBJECTIF :

Les tests techniques constituent l'évaluation des fondamentaux permettant de suivre les formations et/ou évaluations des cursus de formation de cadre.

CONDITIONS GÉNÉRALES D'ÉVALUATION :

Les ateliers sur cordes devront avoir une hauteur comprise entre 6 et 15 mètres et présenter une configuration classique (angles de déviation réalistes, accès au relais dans l'axe...) afin de pouvoir évaluer la maîtrise des techniques sans facteur psychologique autre que le « stress » lié à l'examen. Les tests techniques constituent l'évaluation des fondamentaux permettant de suivre les formations et/ou évaluation des cursus de formation de cadre. C'est pour cette raison que certains « choix techniques » sont imposés dans les exercices. Les candidats sont donc informés du contenu précis de ces tests dès leur inscription.

Le rapport d'un cadre pour quatre stagiaires doit être respecté, chaque cadre animant un atelier et les stagiaires se présentant à chaque atelier dans l'ordre de leur choix sauf dans le cas de l'unité 2 si elle est organisée en canyon. Il est demandé aux stagiaires de préparer leur matériel, sac et corde avant de se présenter au premier atelier.



MODULE TESTS TECHNIQUES - UNITÉ 1 : ATELIER DE PROGRESSION

Durée :

Une demi-journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour quatre stagiaires.

Mise en place :

- **4 types d'ateliers**, où pourront être installées une ou plusieurs cordes, permettront d'évaluer les techniques qui doivent être mises en place :
 1. Main courante multipoints d'une dizaine de mètres de longueur.
 2. Zone très confortable face à un relais ne nécessitant pas d'être pendu dans son baudrier, ni même longé au relais.
 3. Corde simple en paroi verticale sans margelle (ne permettant pas de prendre appui sur les pieds).
 4. Corde simple plein vide.
- **Condition spécifique d'évaluation** : Les ateliers présentant un enchaînement de techniques permettront de faciliter l'évaluation de l'aisance. Toutefois il est souhaitable de limiter le nombre de points techniques à évaluer par atelier (1 atelier = Un parcours sur cordes évalué par un cadre).
- **Sécurité** : Ce sont les cadres qui doivent équiper et déséquiper la falaise et non les stagiaires.





Compétences devant être acquises par le stagiaire :

Atelier 1		
Main-courante multipoints en paroi d'une dizaine de mètres de longueur	Condition d'évaluation et/ou précision technique	Critère d'évaluation
1.1. Être capable de franchir en sécurité une main-courante multipoints d'une dizaine de mètres.	Main courante multipoints en paroi d'une dizaine de m	En une seule fois sans hésitation, en sécurité

Atelier 2		
Compétences évaluées sur atelier de type zone très confortable face à un relais ne nécessitant pas d'être pendu dans son baudrier ni même longé au relais	Condition d'évaluation et/ou précision technique	Critère d'évaluation
2.1. Être capable de réaliser les différents nœuds utilisés en canyon.	Précision technique : uniquement nœud de vache, 8 et 8 tressé, nœud de sangle, ½ cabestan + mule.	En une seule fois sans hésitation.
2.2. Être capable de réaliser les différents montages du descendeur en huit et de justifier leurs utilisations	Précision technique : Rapide sur un brin, rapide sur corde double - Vertaco	En une seule fois sans hésitation. Être capable de préciser dans quelles conditions on utilisera tel ou tel montage.

Atelier 3		
Compétence évaluée sur atelier de type corde simple en paroi verticale sans margelle (ne permettant pas de prendre appuis sur les pieds)	Condition d'évaluation et/ou précision technique	Critère d'évaluation
3.1. Être capable de franchir relais et fractionnements	Précision technique : Évalue à la montée et à la descente.	En une seule fois sans hésitation.
3.2. Être capable d'installer son descendeur monté en 8 position vertaco, et de se délonger.	Précision technique : Avec un descendeur en huit classique obligatoirement en montage vertaco.	En une seule fois sans hésitation.
3.3. Être capable de descendre une verticale en toute sécurité (aisance et placement lors de la descente).		Être fluide, descendre sans à coup, observer la trajectoire de la corde, placement des mains, avoir une vision périphérique de la descente.
3.4. Être capable de réaliser une descente de fortune sans descendeur, sur ½ cabestan, de s'arrêter (position d'attente) et faire une clef.	Sur ½ cabestan uniquement	En une seule fois sans hésitation.
3.5. Être capable de réaliser une remontée de fortune avec un nœud de cœur,	Sur nœud de cœur uniquement	En une seule fois sans hésitation
3.6. Être capable de franchir un rappel dévié	Sur corde simple en paroi verticale, 6 mètres minimum de descente Précision technique : A la descente uniquement	En une seule fois sans hésitation, être fluide, être synchronisé, en sécurité.





Atelier 4		
Compétence évaluée sur atelier de type : corde simple plein vide	Condition d'évaluation et/ou précision technique	Critère d'évaluation
4.1. Être capable de franchir un nœud à la montée et à la descente.	Précision technique : Avec bloqueurs mécaniques à la montée et technique au choix à la descente.	En une seule fois sans hésitation, assurance dans la boucle du nœud impérative à la descente.
4.2. Être capable de réaliser une position d'attente et une clef sur descendeur.	Faire la manipulation au milieu d'une corde de descente. Précision technique : strictement celle du manuel, fiche E11.	En une seule fois sans hésitation, pas de glissement.
4.3. Être capable de réaliser une conversion classique avec bloqueurs mécaniques et descendeur en huit descente → montée et montée → descente.	Précision technique : Avec descendeur en huit et bloqueurs mécaniques.	En une seule fois sans hésitation, être fluide, être synchronisé, en sécurité.



MODULE TESTS TECHNIQUES - UNITÉ 2 : ATELIER D'ÉQUIPEMENT

Durée :

Une demi-journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour quatre stagiaires.

Mise en place :

Ces tests peuvent être organisés en falaise « pré-équipée » ou en canyon sec (ou peu aquatique) de cotation maximum 3-3-II

- **Condition spécifique d'évaluation :** Il sera mis en place un atelier regroupant les éléments de l'équipement « classique » d'une cascade (main courante + débrayable + assurance en boucle + descente du dernier sur nœud en butée et rappel de corde) qui permettra de faciliter l'évaluation de l'aisance et de la compréhension de l'exercice dans sa globalité par le stagiaire.

Si un atelier demande plus de temps et nécessite de travailler en équipe de deux (atelier équipement « classique » par exemple), il devra être doublé de façon à ce que les stagiaires l'effectuent une fois en position de leader et occupent la position d'équipier dans l'autre cas. Si l'évaluation de cette unité se déroule en canyon, aucune autre compétence que celle listée ci-dessous ne devra être évaluée. Le stage de 5 jours devra compléter la formation et l'évaluation ;

- **Sécurité :** Ce sont les cadres qui doivent équiper et déséquiper la falaise et non les stagiaires.





Compétences devant être acquises par le stagiaire :

Atelier(s) d'équipement	Condition d'évaluation et/ou précision technique	Critère d'évaluation
Être capable d'équiper une main-courante rappelable sans point intermédiaire auto assuré.	3 à 5 mètres de long en fonction de la configuration avec un déplacement confortable. Précision technique : Uniquement la main courante auto-assurée.	En une seule fois sans hésitation en sécurité.
Être capable d'installer et utiliser, au choix, un système débrayable..	Le stagiaire choisi la technique de son choix : la configuration proposée de l'amarrage doit permettre le fonctionnement des deux systèmes (descendeur huit en butée ou demi-cabestan)	En une seule fois sans hésitation. Le débrayable doit fonctionner.
Être capable d'assurer une descente en boucle depuis le haut de la cascade..	Cascade ou verticale de 10 mètres minimum. Précision technique : Assurance du haut en boucle.	La corde doit être suffisamment souple pour ne pas gêner la descente. La corde doit être lâchée proprement.
Être capable de gérer sa descente en tant que dernier sur corde simple en butée. ainsi que son sac en toute situation.	Cascade ou verticale de 10 mètres minimum. Précision technique : Assurance du haut en boucle. Libre : question/réponse - démonstration.	La corde doit être suffisamment souple pour ne pas gêner la descente. La corde doit être lâchée proprement. Sac longé court sur le côté du baudrier ou en se débarrassant du sac avant la descente (téléphérique) ou pendant la descente si le lieu le permet
Être capable d'anticiper et d'effectuer le rappel d'une corde de descente. Être capable d'ensacher les cordes en simple.	Avoir à rappeler un rappel vertical de 6 mètres minimum. Avant la sortie chaque candidat présentera une corde ensachée	Identifier le brin à tirer, se dégager de la paroi, en fonction de la configuration du relais passer la corde dans le bon sens dans le maillon. Avoir ensaché la corde avant même de se présenter aux ateliers. Faire un nœud de sécurité au fond du sac. Sortie fluide de la corde du sac. Accrocher le brin du haut. Brin du fond disponible pour main courante.
Être capable d'assurer la descente d'un équipier depuis le bas de la cascade et en connaître les limites.	Cascade de 10 mètres minimum. Expliquer démonter. Précision technique : Assurance du bas.	Avoir les bras en l'air avec la corde dans la main. Regarder et surveiller en permanence la personne qui descend.

Atelier(s) de questions / réponses en situation	Condition d'évaluation et/ou précision technique	Critère d'évaluation
Être capable d'utiliser les codes de communication visuelle et sonore en canyon.	Libre : question/réponse - démonstration.	Réaliser et interpréter les codes sans erreur.
Être capable de mettre en œuvre les différentes techniques de gestion des frottements de la corde : supprimer, déplacer, protéger, équiper corde en double.	Question/réponse + démonstration.	Citer facilement au minimum 3 des 4 principes de gestion des frottements.
Être capable d'appliquer le principe du double amarrage, de distinguer l'équipement de descente et de main-courante. En sachant dans tous les cas, vérifier la qualité de l'équipement en place.	Sur amarrage naturel ou 2 points non reliés. Exercice pratique (plaquettes dévissées, pas de maillon, non relié, AN, etc.).	Contrôler les amarrages. Relier les deux points. Ne pas faire partir un rappel sur un amarrage de main courante





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



MODULE TESTS TECHNIQUES - UNITÉ 3 : CONNAISSANCE DE L'ACTIVITÉ

Objectifs :

- Donner au futur initiateur les éléments d'information devant lui permettre de connaître les règles de pratique, de protection de l'environnement et de gestion du multi-usage.
- Donner au futur initiateur les éléments d'information devant lui permettre de connaître l'organisation de l'activité en France, de la Fédération Française de Spéléologie et des stages fédéraux.
- Donner les informations permettant au stagiaire de construire son cursus de formation de cadre.

Durée :

Pendant les unités 1 et 2 du Module Tests Techniques.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour seize stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Unité non évaluée.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Être capable de mobiliser ses connaissances des recommandations du Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative.
- Être capable de mobiliser ses connaissances des normes liées à la descente de canyon.
- Être capable de mobiliser ses connaissances des grands principes concernant l'accès aux sites (droit et législation de la propriété et des cours d'eau, domaines privés et/ou publics).
- Être capable de mobiliser ses connaissances des actions à mener lors d'une atteinte à l'accès libre d'un site et à sa défense.
- Être capable de mobiliser ses connaissances des actions à mener lors d'une atteinte à l'environnement.
- Être capable de mobiliser ses connaissances de l'organisation de l'activité en France, de la FFS et de ses différentes structures.
- Être capable de mobiliser ses connaissances des cursus de formation à l'EFC et l'organisation des stages fédéraux.
- Être capable de mettre un place un système de gestion et de contrôle des Équipement. de Protection Individuelle (ÉPI) dans le respect de la réglementation en vigueur.





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



MODULE 1 : TECHNIQUES de PROGRESSION



MODULE 1 - UNITÉ 1 : TECHNIQUES DE PROGRESSION, D'AUTO SECOURS ET DE SECOURS

Objectif :

Apporter un complément de formation si nécessaire au futur initiateur en matière de progression personnelle, d'auto secours, secours et de gestion des situations particulières, et vérifier la maîtrise des techniques.

Durée :

3/4 de journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour quatre stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Cette unité se déroulera en falaise (6 m minimum de hauteur) sous forme d'atelier, une falaise située au-dessus de l'eau offrant des conditions optimum de sécurité, ou dans un canyon adapté. Ces connaissances pourront être réinvesties dans d'autres situations (échappatoires, pose de main-courante, ...).

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

Techniques verticales :

- Être capable d'équiper une main courante rappelable sans point intermédiaire, assurée par un équipier.
- Être capable de réaliser une conversion rapide montée ➤ descente.
- Être capable de réaliser un auto-dégagement d'urgence à la descente, en verticale arrosée.
- Être capable de réaliser un couper de corde d'en haut par intervention indirecte.

Équipement. et assurance :

- Être capable d'assurer le premier et les suivants d'une escalade en tête (formation non évaluée).





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



MODULE 1 - UNITÉ 2 : TECHNIQUES DE PROGRESSION ET D'ASSISTANCE EN EAU VIVE

Objectifs :

Apporter un complément de formation si nécessaire aux techniques de l'eau vive, et vérifier leur utilisation par le futur initiateur.

Durée :

Une demi-journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour quatre stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Le bassin d'eau vive devra être de **classe 3 maximum et adapté au niveau des stagiaires**. La séance devra se faire sur un parcours d'une trentaine de mètres avec suffisamment d'obstacles pour être évalués mais ne présentant pas de forts courants ni de risques majeurs. Les berges seront dégagées pour s'y positionner et sécuriser le parcours avec des cordes de sécurité. Le port de la combinaison néoprène et du casque est obligatoire.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

Progression aquatique :

- Être capable d'identifier les mouvements d'eau (courants, contre courants, drossage, rappel et siphon).
- Être capable de nager en eaux vives (reprise, bac, nage en eaux vives, départ plongé, marche dans l'eau, etc.)

Assistance à un équipier en eau vive :

- Être capable d'utiliser la technique du lancer de corde.
- Être capable de nager équipé en eau calme avec aisance et de remorquer une personne sur 20 m.
- Être capable de récupérer un objet, en apnée, à 3 mètres de profondeur maximum.



MODULE 1 – UNITÉ 3 : JOURNÉE D'APPLICATION EN CANYON

Objectif :

Valider et compléter les compétences permettant au futur initiateur de progresser dans les meilleures conditions possibles de sécurité **dans un canyon de cotation 4-3-III** (correspondant au niveau 4 du Pass Spéléo, canyon, plongée).





Durée :

Une journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour quatre stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Canyon de cotation 4-3-III (illogique, les prérogatives c'est l'encadrement : ce serait un canyon 3/3/2 dans ce cas!) La descente du canyon devra durer entre 5 et 6 heures. Marches d'approche et de retour comprises, la journée devra durer entre 7 et 8 heures.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

Nœuds :

- Être capable de réaliser et d'utiliser les nœuds et montages autobloquants autres que le nœud de cœur.

Comportements :

- Être capable d'adopter une attitude soucieuse du respect de l'environnement, des autres usagers et riverains

Matériel :

- Être capable de choisir et vérifier l'équipement individuel, le matériel de sécurité et de progression, en sachant : lire des fiches techniques fabriquant ; organiser le transport, le rangement et la gestion du matériel.

Progression aquatique :

- Être capable de franchir des obstacles en utilisant les techniques de saut et toboggan.

Équipement. et assurance :

- Être capable d'installer et utiliser les autres techniques de débrayables du haut sur un brin.
- Être capable de mettre en place d'autres techniques d'équipements sur brins bloqués.
- Être capable de gérer la descente du premier équipier.
- Être capable de séparer les brins sur corde double, en position de dernier.
- Être capable de remonter sur une corde double et de passer un nœud à la montée comme à la descente.
- Être capable d'installer et utiliser une moulinette.
- Être capable d'installer un rappel dévié.
- Être capable d'installer un rappel guidé avec technique en boucle.
- Être capable d'installer un rappel avec deux cordes rabouées
- Être capable d'utiliser les autres techniques d'assurage (auto assurance, assurer une auto moulinette...).
- Être capable de poser des amarrages, de placer chevilles, plaquettes, pitons, sangles, etc., en sachant : réaliser et régler un amarrage en Y et en ligne ; reconnaître l'existence d'un équipement hors crue ; choisir et utiliser un amarrage naturel.





MODULE 2 : MILIEU NATUREL ET PREMIERS SECOURS A VICTIMES



MODULE 2 - UNITÉ 1 : CONNAISSANCE DU MILIEU NATUREL

Objectif :

Permettre au futur initiateur d'acquérir les connaissances de base liées au milieu.

Durée :

¼ journée + observations de terrain pendant le M1 U1 et le M3 U1.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour 16 stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Ce module de formation n'est pas évalué au sens strict. Le futur initiateur devra montrer de l'intérêt et s'impliquer dans les discussions organisées autour de ce sujet. L'objectif n'est pas qu'il devienne un spécialiste, mais d'exciter sa curiosité. Les responsables de stage choisissent la forme d'organisation de ce module (cours magistraux, intervenants extérieurs, intervention des stagiaires). Il s'agit d'un module de formation, les connaissances acquises lors de cette soirée de formation sont évaluées lors de l'entretien avec le cadre précédant la sortie encadrée en position de leader.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

Cartographie, topographie :

- Être capable de se repérer et de s'orienter à l'aide d'une carte, d'établir et interpréter un croquis topographique d'un canyon (mesure de distances, d'altitudes et de directions, reconnaître les éléments d'une carte sur le terrain).

Météorologie :

- Être capable d'adopter les attitudes et les comportements adaptés en fonction des données observables de la météorologie (lecture du ciel, pression, hygrométrie, vent).
- Être capable de mobiliser les différentes sources d'informations météorologiques et les comprendre.

Hydrologie :

- Être capable d'identifier, tracer et mesurer sur la carte un bassin versant d'un canyon.

Risques liés aux crues :

- Être capable d'évaluer l'engagement d'un canyon à partir de la connaissance du milieu naturel (géologie, couverture végétale, hydrologie, météorologie).





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



MODULE 2 - UNITÉ 2: PREMIERS SECOURS À VICTIME

Objectif :

Permettre au futur initiateur d'avoir un comportement adapté dans des situations particulières (gestion d'un accident, etc.).

Durée :

½ journée + 1 soirée le cas échéant.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour seize stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Pas d'indication.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Être capable de réaliser une trousse de premiers secours adaptés à l'activité.
- Être capable de reconnaître les signes de stress, de fatigue, d'hypo et hyperthermie, de traumatologie du rachis et des membres inférieurs et de prioriser en conséquence les gestes de premiers secours à victime :
 - Immobilisation du cou.
 - Déplacement d'un traumatisé du rachis pour mise en sécurité (technique avec 3 sauveteurs).
 - Réaxation/immobilisation d'une fracture de la jambe.
 - Mise en place d'un point chaud (tortue, simple pour victime allongée).
- Être capable de donner l'alerte en utilisant les fiches bilan et de décrire les principes de l'organisation des secours.





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



MODULE 3 : ENCADREMENT / INITIATION



MODULE 3 – UNITÉS 1 ET 2 : PRÉPARATION D'UNE SORTIE ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Objectif :

Permettre au futur initiateur de repérer le canyon et de préparer (prise en compte des éléments administratif, technique et pédagogique liés à la séance) dans les meilleures conditions possibles de sécurité les unités 5 et 6 « encadrement en position de leader et d'équipier » pour lesquelles il sera évalué.

Durée :

Une journée.

Conditions d'encadrement :

1 cadre pour 16 stagiaires pour la préparation / 1 cadre pour 4 stagiaires pour les techniques d'encadrement.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Il s'agit surtout d'un module de formation, les connaissances acquises lors de cette journée sont en partie évaluées lors de l'entretien avec le cadre précédant la sortie encadrée en position de leader. Le futur initiateur devra travailler à partir d'un cas concret d'organisation d'une sortie canyon pour un public connu : contrôle des éléments administratifs, gestion du transport, du matériel individuel et collectif. Il devra également prendre contact avec le public, etc. Les stagiaires pourront être ou non accompagnés par un cadre lors du repérage du canyon. Chaque équipe de cadres devra choisir son mode de fonctionnement et adapter ses critères d'évaluation lors des unités 4 et 5.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- ❑ Être capable de préparer une sortie (intendance, matériel, assurance...), en sachant reconnaître un canyon adapté à la sortie et aux prérogatives de l'initiateur, lire son topo guide et évaluer la difficulté du canyon, adapter la taille du groupe en fonction du site, du public et de ses capacités physiques et psychologiques.





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>



MODULE 3 – UNITÉ 3 : ORGANISATION OU ENCADREMENT D'UN STAGE FÉDÉRAL.

Objectif :

Donner au futur initiateur les éléments d'information pouvant lui permettre d'organiser un stage de formation fédéral.

Durée :

Une soirée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour seize stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Formation non évaluée.

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- Être capable d'intégrer une équipe de cadres et de mettre en œuvre un programme de formation.
- Être capable de mettre en place et de gérer en toute sécurité des ateliers de formation.
- Être capable d'évaluer des stagiaires et de faire un bilan d'une séquence de formation.
- Être capable d'organiser un stage de formation fédéral.



MODULE 3 – UNITÉ 4 : ENCADREMENT EN POSITION DE LEADER

Objectif :

Évaluer le futur initiateur dans une situation d'encadrement en tant que leader..

Durée :

Une journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour deux stagiaires.





Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Par la prise en charge d'un groupe de personnes (6 maxi), dans un **canyon de cotation 3.3.II**, ou réputé d'initiation le futur initiateur devra démontrer sa capacité à encadrer dans de bonnes conditions de sécurité une sortie canyon et ses capacités d'animation. Avant la sortie (la veille ou avant l'arrivée du public support), le stagiaire devra présenter au cadre son projet de sortie. Lors de cet entretien sera évaluée la capacité du stagiaire à réinvestir ses connaissances liées au milieu naturel (module 2) et à la préparation de la sortie (module 3 – unité 3).

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- ☐ Être capable de réinvestir l'ensemble de ses connaissances de gérer et d'animer un groupe en position de leader, en sachant :
 - se déplacer avec aisance et rythme tout en assurant sa sécurité et celle de son groupe dans les différentes configurations d'un canyon : blocs, sol glissant, escalade, désescalade...
 - installer un équipement confortable et lisible pour le pratiquant, se placer en fonction des personnes, du terrain pour aider, conseiller, rassurer.
 - mettre en œuvre les techniques de sécurité en fonction des personnes et du canyon.
 - enseigner les techniques requises pour la progression personnelle.



MODULE 3 - UNITÉ 5 : ENCADREMENT EN POSITION D'ÉQUIPIER

Objectif :

Évaluer le futur initiateur dans une situation d'encadrement en tant qu'équipier.

Durée :

Une journée.

Conditions d'encadrement :

Un cadre pour deux stagiaires.

Conditions d'évaluation/formation et/ou critères d'évaluation :

Le futur initiateur se mettra à disposition du candidat en position de leader et démontrer sa capacité à gérer la sécurité et l'animation de la sortie..

Compétences devant être acquises par le stagiaire :

- ☐ Être capable de réinvestir l'ensemble de ses connaissances de gérer et d'animer un groupe en position d'équipier, en sachant :
 - se déplacer avec aisance et rythme tout en assurant sa sécurité et celle de son groupe dans les différentes configurations d'un canyon : blocs, sol glissant, escalade, désescalade...





Fédération Française
de Spéléologie

28 rue Delandine - 69002 Lyon – Tél. 04 72 56 09 63 – Fax. 04 78 42 15 98

Association loi 1901, agréée par les Ministères des Sports (agrément Sport), de l'Intérieur (agrément Sécurité Civile) et de l'Écologie, du Développement Durable, des Transports et du Logement.

www.ffspeleo.fr

<http://canyon.ffspeleo.fr>

- installer un équipement confortable et lisible pour le pratiquant, se placer en fonction des personnes, du terrain pour aider, conseiller, rassurer.
- mettre en œuvre les techniques de sécurité en fonction des personnes et de la configuration du canyon.
- enseigner les techniques requises pour la progression personnelle.

Selon la région, les sites de pratique et la météo, l'équipe pédagogique veillera à respecter au mieux les niveaux de cotation indiqués dans ce référentiel en adaptant ses choix de canyons aux objectifs de formation et d'évaluation.

